

## Planning 20015/2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	entraînement 6h00/7h40		entraînement 6h00/7h40	entraînement 6h00/7h40	
Musculation en fonction de l'emploi du temps et des disponibilités				Musculation en fonction de l'emploi du temps et des disponibilités	
	Préparation Physique 17h00/18h00	Ou Préparation Physique 17h30/18h00	Préparation Physique Et/ou Musculation 16h30/17h30	Préparation Physique 17h00/18h00 Ou Préparation Physique 17h30/18h00	entraînement 14h00/16h00  Groupe national : eau Groupe Inter : Prépa Phy
entraînement 17h00/19h00  Groupe national : eau Groupe Inter : Prépa Phy	entraînement 18h00/20h00	entraînement 17h30/19h00	entraînement 18h00/20h00	entraînement 17h00/18h30	